

2026年2月開講

想いをかたちにする わたしの活動デザイン講座 in ヨコハマ



「ご自身の「やってみたい」「あったらいいな」の実現に向けて、本講座で学びませんか？ 構想・事業計画の作成や関わりづくり等を学び、実現に向けたネットワークを作り、一步を踏み出しましょう。

市内の多様な専門家（NPO・男女共同参画センター・金融機関・社協・中小企業診断士）があなたの構想づくりを強力にサポートします。

あなたの活動で、横浜にこちよい関わりを生み出し、増やしていきましょう！



こんな方にオススメ！！

地域で何か始めたい
思いはあるけれど、
どう始めたらいい？

人と人との
つながりが生まれ、
安心して暮らせるような
取り組みがしたい！

活動の事業性・継続性等、
持続可能な活動の
あり方を考えたい！

あなた自身の「活動のデザイン」の作成と「はじめの1歩」をチームで応援します！

本講座は「孤立しない社会」の実現に向けて、地域の様々な困りごとに対し、ひとりひとりが自分の想いを形に、役割を持って活躍できること、そしてその活動が持続可能なものとして広がることを目的に、以下の5団体で企画・運営しています。

主 催：こちよい関わりが生まれる・広がる活動応援プロジェクト

認定NPO法人こまちぷらす・(公財)横浜市男女共同参画推進協会

認定NPO法人市民セクターよこはま・横浜信用金庫・(社福)横浜市社会福祉協議会

協 力：一般社団法人IAbM総研（よこしん創業スクール事務局）

事務局：認定NPO法人こまちぷらす



※順不同にて記載

実施概要

- **参加対象者** 下記2点の両方に当てはまる方
 - ・横浜市内で本企画の目的「こちよい関わりが生まれる・広がる」活動の実施を考えている方
 - ・全4回の講座、およびオンライン事前説明会にご参加できる方
- **説明会日程** ①12/10(水)20:00-21:00 ②12/13(土)14:00-15:00
※いずれもオンライン(ZOOM)開催。同内容ですので、ご都合のよい日にご参加ください。
上記日程がご都合の悪い場合は別途ご相談ください。
- **定員** 20名 (先着順・パソコンまたはタブレットの持参推奨)
- **講座申込受付期間** 2025年12月15日(月) 10:00- 受付開始
※事前説明会へのご参加を確認できた方から順次講座の申込URLをお知らせします。
※お申し込み完了後、参加のきっかけなどをご記入いただく[エントリーシート]の提出をお願いいたします。(申し込み時のメールアドレスに送付します)
- **参加費** 22,000円(税込・全4回分)

受講には
事前説明会への
参加が必須です！



↑説明会のお申し込み↑

会場 | 第1回～第3回・相談会 第4回
横浜市健康福祉総合センター フォーラム(男女共同参画センター横浜)

時間 | いずれも13:00-17:00

日程内容

第1回 2月14日(土) 「何故、活動するか？-私の原点×社会-」
第2回 2月21日(土) 「持続可能な活動をどう作る？-ビジネスの基礎知識-」
講師：中小企業診断士 中村良一氏
第3回 2月28日(土) 「どう始める？/こちよい関わりをどう生み出す？
-立ち上げに必要な場所・人・お金/関わりを生む工夫-」
相談会 3月 7日(土) 参加は任意・本プロジェクト主催メンバーに相談できます。
第4回 3月14日(土) 構想発表会
※講座全体の進行や各回の講義等は認定NPO法人こまちぷらすスタッフが担当します。

アクセス



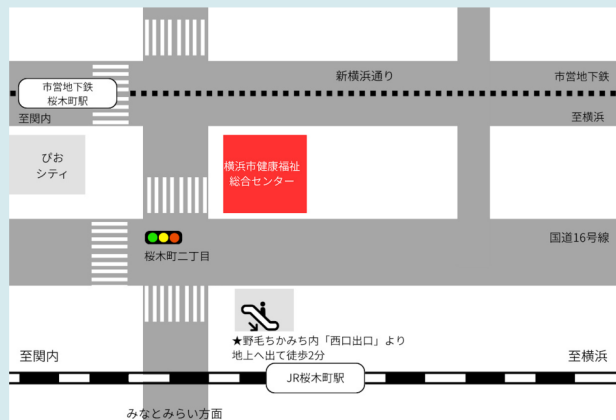
横浜市健康福祉総合センター

JR・市営地下鉄ブルーライン
「桜木町駅」から徒歩約2分

フォーラム(男女共同参画センター横浜)

JR・市営地下鉄ブルーライン
「戸塚駅」から徒歩約5分
※駅からの地図等は開講後にご案内します。

横浜市健康福祉総合センターMAP(第1-3回目)



お問い合わせ先：認定NPO法人こまちぷらす

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町145-6 奈良ビル2F

MAIL:tsunagari@comachiplus.org

TEL:045-443-6700 (日祝除く 10:00-17:00)

担当：森・大塚

子育てを、まちでプラスに。

comachi
plus



こまちぷらすHP